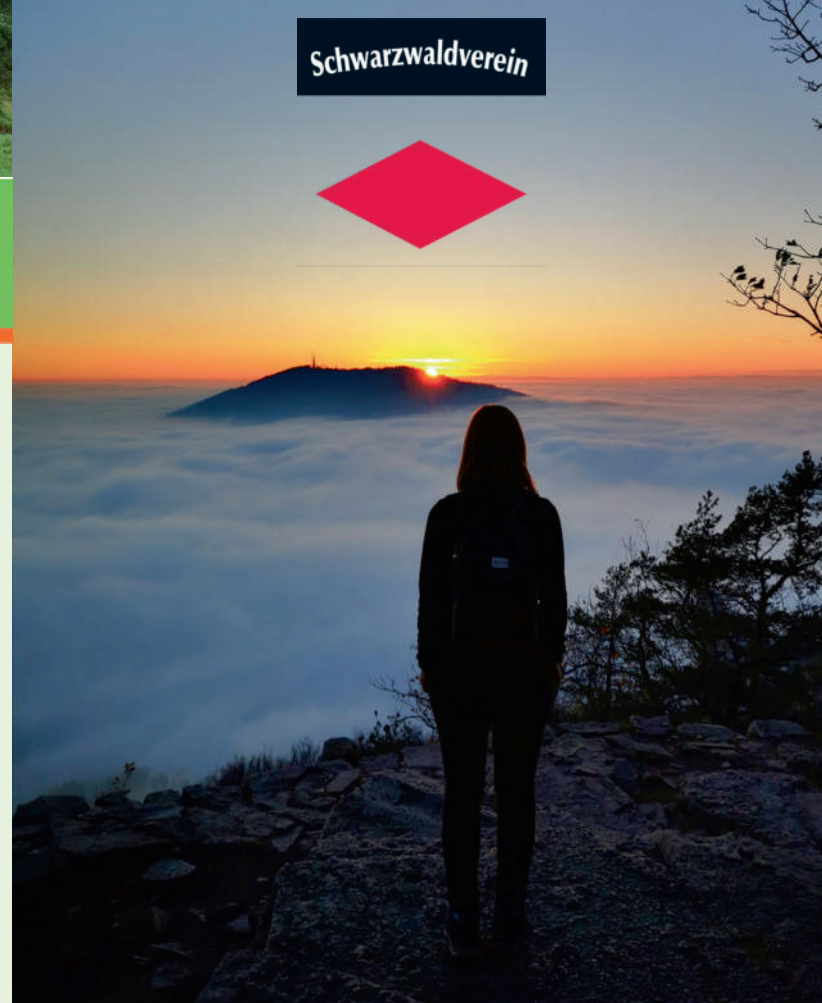




MÄRZ / APRIL

APRIL

GESUNDHEITSWANDERUNGEN

KONTAKT

Samstag, 29. März: Von Hörden nach Gernsbach
Hörden - Laufbachtal - Prinzenhütte - Laufbachwasserfälle - Loffenau - Gernsbach Bhf
Gehzeit ca. 3,5 h - 370 Hm Auf-/Abstieg
Sonst.: mittelschwere Wanderung, Rucksackvesper
Wdf.: Herbert Kretz, Tel: 07221-17187, HK-svw@t-online.de

Sonntag, 30. März: Auf dem Engelssteig
Bühlertal Schwimmbad - Engelssteig - Kohlbergwiese - Henkerpfad - Sternensucher - Bühlertal Schwimmbad
15 km - Gehzeit ca. 4 h - 530 Hm
Sonst.: mittelschwere Wanderung, leichter Klettersteig
Wdf.: Marion Rotthäuser, hikingmari@gmx.de

Samstag, 5. April: Dobel Lederkunst
Bad Herrenalb - Dobel - Besuch eines Lederkünstlers - zurück nach Bad Herrenalb
12 km - 370 Hm - mittelschwere Wanderung
Wdf.: Sigrid Witte, Tel: 0163-5455254, sigrdwitte@gmail.com

Sonntag, 6. April: Bad Peterstaler Himmelssteig
Bad Peterstal - Überskopf - Paradiesfelsen - Holchenwasserfall - Himmelsfelsen - Bad Peterstal
13 km - Gehzeit ca. 4,5 h - 450 Hm
Wdf.: Ingrid Hahn, Tel: 07223-952560

Samstag, 12. April: Sinfoniensteig
Bad Griesbach - Himmelssteig - Glaswaldsee - Teufelskanzel - Alexanderschanze - Bad Griesbach
33,5 km - Gehzeit ca. 8 h - 1.000 Hm
Sonst.: schwere Wanderung, gute Kondition
Wdf.: Marion Rotthäuser, hikingmari@gmx.de

Samstag, 12. April: Naturkundliche Wanderung
Baden-Oos - Balg - Haueneberstein - Baden-Oos
9,5 km - Gehzeit ca. 4 h - 170 Hm
Sonst.: Teilnehmerzahl begrenzt
Wdf.: Gereon Wiesehofer, wiesehofer@arcor.de

Sonntag, 13. April: Ins Tonbachtal (Ersatztermin 20.4.)
Baiersbronn - Sattellei (Einkehr) - Mitteltal
10 km - Gehzeit ca. 3,5 h - 150 Hm
Wdf.: Gertraud Bachmann, Tel: 07221-72794

Samstag, 26. April: Frühlingswanderung im Kaiserstuhl
Ihringen - Neunlindenturm - Oberrotweil
Gehzeit ca. 4,5 h - 390 Hm Auf-/Abstieg
Wdf.: Herbert Kretz, Tel: 07221-17187, HK-svw@t-online.de



Samstag, 26. April: ALBTAL.Abenteuer.Track - Etappe 1
Bad Herrenalb - Schweizerkopfhütte - Hahnenfalzhütte - Teufelsmühle - Teufelskammerfelsen - Bad Herrenalb
26 km - Gehzeit ca. 7 h - 1.000 Hm
Sonst.: schwere Wanderung, zügiges Tempo, Trittsicherheit erforderlich
Wdf.: Marion Rotthäuser, hikingmari@gmx.de

Sonntag, 27. April: ALBTAL.Abenteuer.Track - Etappe 2
Bad Herrenalb - Falkensteinfelsen - Bernsteinfels - Klosterruine Frauenalb - Marxzell
24,5 km - Gehzeit ca. 6,5 h - 800 Hm Auf-/920 Hm Abstieg
Sonst.: schwere Wanderung, zügiges Tempo, Trittsicherheit erforderlich
Wdf.: Marion Rotthäuser, hikingmari@gmx.de

Sonntag, 27. April: Rundtour um Oberkirch
Aussichtsweg und Sepp's Ruhebänke
10-12 km - Gehzeit ca. 4 h - 150 Hm
Wdf.: Barbara Kast, Tel: 07221-180428

Unsere Gesundheitswanderführerin Jasmin Wunsch bietet im März und April drei Wanderungen an mit unterschiedlichen Themenschwerpunkten.

Gesundheitswanderungen sind kurze Wanderungen in kleinen Gruppen mit aktiven Pausen, bei denen durch effektive Bewegungsübungen die Kräftigung der Muskulatur, die Beweglichkeit der Gelenke und die Verbesserung der Koordination trainiert werden. Integriert sind Tipps und Impulse für einen gesunden Lebensstil. Den Abschluss bilden Dehnungs- und Entspannungsübungen.

Samstag, 8. März
Motto: Heilkraft des Waldes I
Rundweg ab/bis Balg Friedhof

Sonntag, 30. März
Motto: Achtsamkeitswanderung für Körper, Geist und Seele
Rundweg ab/bis Balg Friedhof
Gemeinsam mit Kerstin Löffler, Trainerin für Achtsamkeit & Meditation (www.healinyou.de) Sitzunterlage mitbringen



Samstag, 26. April
Motto: Heilkraft des Waldes II
Rundweg ab/bis Balg Friedhof

Infos: jeweils ca. 5,5 km - Gehzeit 1,5 h - Dauer 2,5-3 h ca. 100 Hm
Sonst.: Schuhe mit Profil, bequeme, wetterangepasste Kleidung, Wasser/Getränk
Begrenzte TN-Zahl
Wdf.: Jasmin Wunsch, jwunsch@gmx.de

Die Baden-Badener Ortsgruppe des Schwarzwaldvereins wurde 1884 gegründet und besteht somit bereits seit über 140 Jahren!

Das ehrenamtliche Engagement ist das Fundament des Vereins. Unsere Aktivitäten haben zum Ziel, Natur, Landschaft und Kultur gemeinschaftlich zu erleben. Dem Wandern kommt dabei ein besonderer Stellenwert zu.

Wir setzen uns für ein partnerschaftliches Miteinander aller Freizeitnutzer, Waldbesucher und Naturgenießer ein und fördern deren gegenseitiges Verständnis.

Alle sind willkommen, ihre Ideen und Fähigkeiten einzubringen und an unseren gemeinsamen Zielen mitzuarbeiten.

KONTAKT

Schwarzwaldverein Ortsgruppe Baden-Baden e.V.
Vorsitzende: Anita Welti
Balzenbergstraße 64, 76530 Baden-Baden
Registergericht Mannheim VR 200 102

Machen Sie mit bei uns - werden Sie Mitglied!

	2025
Einzelmitglied	48,00 €
Jugendliche	24,00 €
Ehepaar und Familien	72,00 €
Firma, Behörde, Institution	80,00 €

Internet: www.schwarzwaldverein-baden-baden.de
E-Mail: info@schwarzwaldverein-baden-baden.de



Ortsgruppe Baden-Baden e.V. Programm Januar - April 2025

NATUR ERFAHREN
REGIONEN ERWANDERN
TRADITION ERLEBEN

WANDERN WEGE NATURSCHUTZ HEIMATPFLEGE JUGEND FAMILIE



ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Liebe Wanderfreundinnen und Wanderfreunde,
die Wanderführerinnen und Wanderführer des Schwarzwaldvereins Baden-Baden haben für den Jahresbeginn wieder viele interessante Wanderungen für jeden Geschmack und jede Kondition zusammengestellt.
Viel Spaß beim Studium unseres abwechslungsreichen Programms in den ersten vier Monaten des Jahres.

Allgemeine Hinweise

Bei jeder Wanderung sind Gäste herzlich willkommen!
Mitglieder des Schwarzwaldvereins wandern frei,
Gäste zahlen einen Teilnehmerbeitrag von € 5,-.
Wanderschuhe mit Profilsohle, adäquate Kleidung, ggf. ein Regenschutz und Getränke sind immer erforderlich, ebenso empfiehlt sich eine Rucksackvesper. Je nach Tour sind Wanderstöcke hilfreich.
Die Teilnahme sowie die An- und Abfahrt zu den Unternehmungen erfolgen grundsätzlich auf eigene Gefahr.
Wir sind umweltbewusst, daher erfolgen An- und Abfahrt zu unseren Wanderungen meist mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

SONSTIGE AKTIVITÄTEN:

Mittwochswanderungen
Jeden Mittwochnachmittag finden Wanderungen mit etwa 2 Stunden Gehzeit und Einkehr statt.
Leichte Wanderungen für Senioren
Jeden dritten Mittwoch im Monat werden Seniorenwanderungen angeboten mit ca. 1 Stunde Gehzeit und Einkehr.

Stammtisch
Ein Stammtisch findet am ersten Freitag des Monats statt.
Details jeweils auf unserer Webseite, in der Tagespresse oder in unserem regelmässigen Newsletter.

JANUAR

INFORMATIONEN ZU DEN WANDERUNGEN:
Ausführlichere Beschreibungen aller Wanderungen sowie kurzfristig angesetzte Aktivitäten findet Ihr auf www.schwarzwaldverein-baden-baden.de.

Wir nehmen Euch auch gerne in unseren E-Mail-Verteiler auf, dann erhaltet Ihr alle Informationen zeitnah. Anmeldung bei presse@schwarzwaldverein-baden-baden.de.

Mittwoch, 1. Januar: Traditionelles Neujahrstreffen
Neuhaus - Staufenberg (Einkehr im Gasthof Sternen) - ggf. Weiterwanderung nach Absprache. Nicht-Wanderer kommen mit dem Bus direkt zum Gasthof Sternen.
Gehzeit 1,5 h - überwiegend abwärts
Sonst.: Anmeldung **zwingend** erforderlich!
Wdf.: Gertraud Bachmann, Tel: 07221-72794

Sonntag, 5. Januar: Zum Krippenbesuch
Ebersteinburg - durch die Salzwiesen - Ottenau - Gaggenau 10-12 km
Wdf.: Barbara Kast, Tel: 07221-180428

Montag, 6. Januar: 3-Kings-Grödeltour
Baiersbronn - Sankenbachsee - Sankenbachwasserfall - Ellbachsee - Mitteltal
15 km - Gehzeit 4 h - 390 Hm Auf- / 370 Hm Abstieg
Sonst.: mittelschwere Wanderung, zügiges Tempo
Wdf.: Marion Rothhäuser, hikingmari@gmx.de

Samstag, 14. Januar: Heimatkundlicher Rundweg Fautenbach/Önsbach
Fautenbach Rathaus - Alte Kirche Fautenbach - Önsbach - Eichelgarten - Fautenbach
11 km - Gehzeit ca. 3 h - 80 Hm Auf-/Abstieg
Wdf.: Silke Michel, Tel: 07221-8032458

JANUAR / FEBRUAR

Sonntag, 12. Januar: Auf dem Panoramaweg
Trinkhalle - Ebersteinburg - Merkur - Nachtigall - Oberbeuern
12 km - Gehzeit ca. 4 h - 620 Hm Auf- / 520 Hm Abstieg
Wdf.: Ingrid Hahn, Tel: 07223-952560

Sonntag, 19. Januar: Durch die Reben (Ersatztermin 26.1.)
Neuweier Kirche - durchs Rebland zum Nellele (Pause) - Korbmatzfelsen - Waldseetal - Trinkhalle - evtl. Schlusseinkehr
10 km - Gehzeit ca. 3,5 h - 100 Hm
Wdf.: Gertraud Bachmann, Tel: 07221-72794

Freitag, 24. Januar: Wanderabschlussfeier
Treffpunkt ab 17 Uhr im Gasthof Sternen in Staufenberg
Sonst.: Anmeldung **zwingend** erforderlich!
Info: Ingrid Hahn, Tel: 07223-952560

Samstag, 25. Januar: Links und rechts der Autobahn im Bruchgraben und im Hardtwald
Bahnhof Baden-Baden - Segelflugplatz - Bruchgraben - Hardtwald (Sandbach, Römerplatz, Schwarzer Graben u.a.) - zurück zum Bahnhof Baden-Baden
15 km - Gehzeit ca. 4,5 h - ohne Hm - Rucksackvesper
Wdf.: Herbert Kretz, Tel: 07221-17187, hk-sww@t-online.de



Sonntag, 2. Februar: Auf dem Panoramaweg
Cäcilienstraße - Gelbe Eiche - Louisfelsen - Lache - Korbmatzfelsen - Tiergarten - Waldseen - Trinkhalle
11 km - Gehzeit ca. 3,5 h - 150 Hm
Sonst.: Rucksackvesper, eventuell Einkehr
Wdf.: Gertraud Bachmann, Tel: 07221-72794

FEBRUAR / MÄRZ

Samstag, 8. Februar: Hike and retreat
Bad Wildbad - Rennbachsee - Rennbachtal - Walter-Speer-Weg - Abschluss im Palais Thermal in Bad Wildbad
11 km - Gehzeit ca. 3,5 h - 410 Hm
Sonst.: Fahrgemeinschaften ab P+R Rauental
Mittelschwere Wanderung, zügiges Tempo, Trittsicherheit erforderlich
Wdf.: Marion Rothhäuser, hikingmari@gmx.de

Samstag, 15. Februar: Von Ortenberg über das Hohe Horn nach Durbach
Ortenberg - Schloss Ortenberg - Hohes Horn - Prälatenkopf - Fritscheneck - Zeller Talweg - Durbach
Gehzeit ca. 4,5 h - 570 Hm Auf- / 520 Hm Abstieg
Sonst.: mittelschwere Wanderung, Trittsicherheit erforderlich, Rucksackvesper
Wdf.: Herbert Kretz, Tel: 07221-17187, hk-sww@t-online.de

Freitag, 21. Februar: Fackelwanderung
Weitere Informationen bei Anmeldung
Sonst.: Teilnehmerzahl begrenzt
Wdf.: Barbara Kast, Tel: 07221-180428

Sonntag, 23. Februar: Bernharduskirche - Ebersteinburg
Berhardusplatz - Balg - Ebersteinburg - Battert - Bernhardusplatz
13,5 km - 400 Hm Auf- und Abstieg
Sonst.: mittelschwere Wanderung, Stöcke empfehlenswert, Rucksackvesper
Wdf.: Sigrid Witte, Tel: 0163-5455254, sigrdwitte@gmail.com

Samstag, 1. März: Von Moosbronn nach Bad Rotenfels
Moosbronn - Mahlberg - Michelbach - Großer Wald - Bad Rotenfels
11,2 km - Gehzeit ca. 3 h - 210 Hm Auf- / 520 Hm Abstieg
Sonst.: leichte Wanderung, Rucksackvesper
Wdf.: Herbert Kretz, Tel: 07221-17187, hk-sww@t-online.de

MÄRZ

Samstag, 1. März: Fastnacht im Kinzigtal
Weitere Informationen bei Anmeldung
Sonst.: Teilnehmerzahl begrenzt
Wdf.: Barbara Kast, Tel: 07221-180428

Freitag, 14. März: Eine kleine "Eselei" - Esel verstehen lernen
Informationsveranstaltung über Eselhaltung und -psychologie mit anschließendem kleinen Spaziergang mit zwei Eseljungs
Sonst.: Dauer ca. 1,5 h
Wdf.: Silke Michel, Tel: 07221-8032458

Samstag, 15. März: Stadtwanderung Heidelberg
Heidelberg Bhf - Philosophenweg - Schlangenweg - Himmelsleiter - Königstuhl - Altstadt - Heidelberg Bhf
17 km - Gehzeit ca. 4,5 h - 590 Hm
Sonst.: mittelschwere Wanderung, zügiges Tempo, Trittsicherheit erforderlich
Wdf.: Marion Rothhäuser, hikingmari@gmx.de

Sonntag, 16. März: Vom Merkur nach Gernsbach
Merkurwald - Binsenwasen - Kohlblättel - Nachtigall - Saulachkopfhütte - Jägerplatz - Frauengrund - Gernsbach Marktplatz
11 km - Gehzeit 3,5 h - 300 Hm
Wdf.: Gertraud Bachmann, Tel: 07221-72794

Samstag, 22. März: Laternenwanderung & Sonnenuntergang
Geroldsauer Wasserfälle - Kreuzfelsen - Geroldsauer Schlucht
9 km - Gehzeit ca. 2,5 h - 280 HM
Sonst.: mittelschwere Wanderung, Trittsicherheit erforderlich
Wdf.: Marion Rothhäuser, hikingmari@gmx.de

Sonntag, 23. März: Zur Mandelblüte in die Pfalz
Auf dem Mandelpfad von Neustadt nach Edenkoben
12-13 km - Gehzeit ca. 4 h - 130 Hm
Wdf.: Barbara Kast, Tel: 07221-180428