



Let's go
jeder Schritt hält fit



Schwarzwaldverein



NOVEMBER / DEZEMBER

DEZEMBER / JANUAR

GESUNDHEITSWANDERUNGEN

KONTAKT

Samstag, 16. November: Dobel Lederkunst, Termin 2
Bad Herrenalb - Dobel - Besuch eines Lederkünstlers - zurück nach Bad Herrenalb
12,3 km - 370 Hm - mittelschwere Wanderung
Wdf.: Sigrid Witte, Tel: 0163-5455254, sigrdwitte@gmail.com

Sonntag, 17. November: 5-Täler-Rundweg
Bad Rotenfels Weinbrennerstraße - Gommersbachtal - Spartenbrunnle - Horbachtal - Dürrbachtal - Itterbachtal - Winkel - Winkler Vorbergzone - Bad Rotenfels
10,5 km - Gehzeit ca. 3 h - 120 Hm Auf-/Abstieg
Wdf.: Silke Michel, Tel: 07221-8032458

Samstag, 23. November: Hiking MARI's Hausberg
Badeseer - Walprechtstal - Mahlberg - Bernstein Falkenfelsen - Bad Herrenalb Bahnhof
23 km - Gehzeit ca. 5,5 h - 720 Hm Auf-/480 Hm Abstieg
Wdf.: Marion Rotthäuser, hikingmari@gmx.de

Samstag, 23. November: Loffenau-Bernstein-Gaggenau
Zielwanderung von Loffenau über den Bernstein nach Michelbach und Gaggenau Bahnhof
15,5 km - Gehzeit ca. 5 h - 410 Hm Auf-/610 Hm Abstieg
Wdf.: Herbert Kretz, Tel: 07221-17187, HK-sww@t-online.de

Sonntag, 1. Dezember: Adventswanderung
Besinnlich und mal schweigend durch den winterlichen Wald von der Wolfsschlucht bis nach Gaggenau
10 km - Gehzeit ca. 3,5 h - geringe Steigung
Wdf.: Barbara Kast, Tel: 07221-180428

Sonntag, 8. Dezember: Zur Wolfsschlucht
Bernharduskirche - Wolfsschlucht - Ebersteinburg - Burg Alt Eberstein - Battert - Bernharduskirche
14 km - Gehzeit ca. 5 h - 520 Hm
Wdf.: Sigrid Witte, Tel: 0163-5455254, sigrdwitte@gmail.com

Samstag, 14. Dezember: Heimatkundlicher Rundweg Fautenbach/Önsbach
Fautenbach Rathaus - Alte Kirche Fautenbach - Önsbach - Eichelgarten - Fautenbach - evtl. zum Abschluss Besuch des Acherner Weihnachtsmarktes
11 km - Gehzeit ca. 3 h - 80 Hm Auf-/Abstieg
Wdf.: Silke Michel, Tel: 07221-8032458

Sonntag, 15. Dezember: Sunrise & Breakfast auf Nordbadens Höchstem - der Hornisgrinde
Mummelsee - Hochmoor - Hornisgrinde - Mummelseehotel (Einkehr zum Frühstück) - Hohfelsen - Mummelsee
9 km - Gehzeit ca. 2,5 h - 280 Hm Auf-/Abstieg
Sonst.: mittelschwere Wanderung, Stirnlampe erforderlich
Wdf.: Marion Rotthäuser, hikingmari@gmx.de

Sonntag, 22. Dezember: Weihnachtsmarkthopping
Ettlingen Wasen - Weihnachtsmarkt - Bismarckturm - Fernmeldeturm Grünwettersbach - Turmberg - Mittelalterlicher Weihnachtsmarkt Durlach - Durlach Bhf
19,5 km - Gehzeit ca. 4,5 h - 500 Hm
Sonst.: mittelschwere Wanderung, Stirnlampe erforderlich, Wanderstöcke hilfreich
Wdf.: Marion Rotthäuser, hikingmari@gmx.de

Freitag, 27. Dezember: Triberger Weihnachtszauber
Triberg - weltgrößte Kuckucksuhr - Vierbahnenblick - Kriegerehrendenkmal - 1. weltgrößte Kuckucksuhr - Triberger Wasserfälle - Triberg Bhf
14 km - Gehzeit ca. 3,5 h - 480 Hm
Sonst.: Trittsicherheit erforderlich, evtl. Grödel
Wdf.: Marion Rotthäuser, hikingmari@gmx.de

Mittwoch, 1. Januar: Traditionelles Neujahrstreffen
Kurze Wanderung mit Einkehr, zu der auch Nicht-Wanderer kommen können. Weitere Informationen folgen
Wdf.: Gertraud Bachmann, Tel: 07221-72794

Unsere Gesundheitswanderführerin Jasmin Wunsch bietet im Herbst drei Gesundheitswanderungen in Folge mit unterschiedlichen Themenschwerpunkten an.

Gesundheitswanderungen sind kurze Wanderungen in kleinen Gruppen mit aktiven Pausen, bei denen durch effektive Bewegungsübungen die Kräftigung der Muskulatur, die Beweglichkeit der Gelenke und die Verbesserung der Koordination trainiert werden. Integriert sind Tipps und Impulse für einen gesunden Lebensstil. Den Abschluss bilden Dehnungs- und Entspannungsübungen.

Samstag, 12. Oktober
Motto: Belastungssteuerung bei körperlicher Betätigung
Rundweg Eberbach - Ochsenmatten - Ruine Ochsenstall

Samstag, 26. Oktober
Motto: Tipps für Bewegung im Alltag
Rundweg um den Hardberg

Samstag, 9. November
Motto: Herz-Kreislauf-System und Ausdauer
Rundweg Eberbach - Ruine Ochsenstall - Kellersbildhütte

Infos: jeweils ca. 5,5 km - Gehzeit 1,5 h - Gesamtdauer 2,5 h 85-100 Hm
Sonst.: Schuhe mit Profil, bequeme, wetterangepasste Kleidung, eine Flasche Wasser, begrenzte TN-Zahl
Wdf.: Jasmin Wunsch, Tel: 0176-31654562, jwunsch@gmx.de



Die Baden-Badener Ortsgruppe des Schwarzwaldvereins wurde 1884 gegründet und besteht somit bereits seit 140 Jahren!

Das ehrenamtliche Engagement ist das Fundament des Vereins. Unsere Aktivitäten haben zum Ziel, Natur, Landschaft und Kultur gemeinschaftlich zu erleben. Dem Wandern kommt dabei ein besonderer Stellenwert zu.

Wir setzen uns für ein partnerschaftliches Miteinander aller Freizeitnutzer, Waldbesucher und Naturgenießer ein und fördern deren gegenseitiges Verständnis.

Alle sind willkommen, ihre Ideen und Fähigkeiten einzubringen und an unseren gemeinsamen Zielen mitzuarbeiten.

KONTAKT

Schwarzwaldverein Ortsgruppe Baden-Baden e.V.
Vorsitzende: Anita Welti
Balzenbergstraße 64, 76530 Baden-Baden
Registergericht Mannheim VR 200 102

Machen Sie mit bei uns - werden Sie Mitglied!

	2024	2025
Einzelmitglied	36,00 €	48,00 €
Jugendliche	18,00 €	24,00 €
Ehepaar und Familien	54,00 €	72,00 €
Firma, Behörde, Institution	60,00 €	80,00 €

Internet: www.schwarzwaldverein-baden-baden.de
E-Mail: info@schwarzwaldverein-baden-baden.de



Ortsgruppe Baden-Baden e.V. Programm September-Dezember 2024

NATUR ERFAHREN
REGIONEN ERWANDERN
TRADITION ERLEBEN

WANDERN | WEGE | NATURSCHUTZ | HEIMATPFLEGE | JUGEND | FAMILIE



ALLGEMEINE INFORMATIONEN

AUGUST / SEPTEMBER

SEPTEMBER

SEPTEMBER / OKTOBER

OKTOBER / NOVEMBER

Liebe Wanderfreundinnen und Wanderfreunde,

der Herbst ist fast die schönste Jahreszeit für abwechslungsreiche Touren rund um Baden-Baden, im Schwarzwald aber auch im nahen Kraichgau und im Elsaß.

Dazu feiert der Schwarzwaldverein auf dem Ruhestein sein 160stes Jubiläum. Auch unsere Ortsgruppe wird 140 - und ist trotzdem noch junggeblieben"

Viel Spaß beim Studium unseres abwechslungsreichen Programms für die letzten vier Monate des Jahres.

Allgemeine Hinweise

Bei jeder Wanderung sind Gäste herzlich willkommen! Mitglieder des Schwarzwaldvereins wandern frei, Gäste zahlen einen Teilnehmerbeitrag von € 5,-.

Wanderschuhe mit Profilsohle, adäquate Kleidung, ggf. ein Regenschutz und Getränke sind immer erforderlich, ebenso empfiehlt sich eine Rucksackvesper. Je nach Tour sind Wanderstöcke hilfreich.

Die Teilnahme sowie die An- und Abfahrt zu den Unternehmungen erfolgen grundsätzlich auf eigene Gefahr. Wir sind umweltbewusst, daher erfolgen An- und Abfahrt zu unseren Wanderungen meist mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

SONSTIGE AKTIVITÄTEN:

Mittwochswanderungen

Jeden Mittwochnachmittag finden Wanderungen mit etwa 2 Stunden Gehzeit und Einkehr statt.

Leichte Wanderungen für Senioren

Jeden dritten Mittwoch im Monat werden Seniorenwanderungen angeboten mit ca. 1 Stunde Gehzeit und Einkehr.

Stammtisch

Ein Stammtisch findet am ersten Freitag des Monats statt.

Details jeweils auf unserer Webseite, in der Tagespresse oder in unserem regelmässigen Newsletter (siehe nächste Seite)

INFORMATIONEN ZU DEN WANDERUNGEN:

Ausführlichere Beschreibungen aller Wanderungen sowie kurzfristig angesetzte Aktivitäten findet Ihr auf www.schwarzwaldverein-baden-baden.de.

Wir nehmen Euch auch gerne in unseren E-Mail-Verteiler auf, dann erhaltet Ihr alle Informationen zeitnah. Anmeldung bei presse@schwarzwaldverein-baden-baden.de.

Samstag, 31. August: Stuttgart - wie es nicht jeder kennt

Bad Cannstadt - Schloß Rosenstein - Rosensteinpark - Leibfriedscher Garten - Egelsee - Höhenpark Killesberg - Feuerbacher Heide - Kriegsbergturm - Stuttgart Zentrum
11 km - Gehzeit ca. 3 h - 250 Hm Auf-/Abstieg

Wdf.: Silke Michel, Tel: 07221-8032458
Ingrid Hahn, Tel: 07223-952560

Samstag, 7. September: Wandermarathon Bühlertal

Gertelbachschlucht - Wiedenfelsen - Sickenwalder Horn - Hardstein - Hohfelsen - Mummelsee - Hornsgrinde - Mehliskopf - Falkenfelsen - Herthahütte - Bühlertal
42,2 km - Gehzeit ca. 10,5 h - 1400 Hm

Sonst.: schwere Wanderung, Stirnlampe, Wanderstöcke, Rucksackvesper. Unterwegs Ausstiegs-Möglichkeiten.
Wdf.: Marion Rotthäuser, hikingmari@gmx.de

Sonntag, 8. September: Herrenwies-Runde

Sand - Badener Höhe - Seekopf - Herrenwieser See - Blick auf die Schwarzenbachtalsperre - Sandsee - Sand
12 km - 280 Hm Auf-/Abstieg - schwere Wanderung

Wdf.: Sigrid Witte, Tel: 0163-5455254, sigrdwitte@gmail.com

Samstag, 14. September: Durch Wald und Flur im Kraichgau

Oberöwisheim - längerer Aufenthalt im Asia-Park Münzesheim - Menzingen
ca. 13 km - Gehzeit 3,5 h - 200 Hm Auf-/150 Hm Abstieg
Wdf.: Herbert Kretz, Tel: 07221-17187, hk-sww@t-online.de

Sonntag, 15. September:

Panoramawanderung inklusive Flußbettwanderung

Flußbettwanderung in der Murg

Sonst.: mittelschwere Wanderung, Trittsicherheit erforderlich, Steine können rutschig sein, Wechselkleidung.

Wdf.: Marion Rotthäuser, hikingmari@gmx.de



Sonntag, 15. September: Landschaftspflegeaktion

in Kooperation mit dem Nationalpark Schwarzwald

Sonntag, 15. September: Sternwanderung zum 160-jährigen Jubiläum des Schwarzwaldvereins am Ruhestein

Mummelsee - Seibelseckle - Darmstädter Hütte - Ruhestein
Am Ruhestein erwarten uns verschiedene Aktionen zum Jubiläum des Schwarzwaldvereins. Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt.

10 km - Gehzeit ca. 3,5 h - 200 Hm
Wdf.: Gertraud Bachmann, Tel: 07221-72794

Samstag, 21. September: Im Lebensraum des Auerhuhns

Ruhestein - Pfälzer Kopf - Hunzenbacher Seeblickhütte - Zwickgabel - Hinterlangenbach - Seibelseckle
27 km - Gehzeit ca. 7,5 h - 650 Hm Auf-/600 Hm Abstieg

Sonst.: unterwegs naturkundliche Erläuterungen, gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich
Wdf.: Gereon Wiesehöfer, Tel: 07221-374964

Samstag, 28. September: Durch den herbstlichen Kaiserstuhl von Ihringen nach Oberrotweil

Ihringen - Neunlindenturm - Oberrotweil
13 km - Gehzeit ca. 4,5 h - 390 Hm Auf-/Abstieg
Wdf.: Herbert Kretz, Tel: 07221-17187, hk-sww@t-online.de

Sonntag, 29. September: Augenblickrunde Obersasbach

Obersasbach - Kloster Erlenbad - Murberg - Alde Gott - Wintersbach - Obersasbach

10-12 km - Gehzeit 3,5-4 h, 300 Hm Auf-/Abstieg
Wdf.: Barbara Kast, Tel: 07221-180428

Sonntag, 6. Oktober: 24. Berggottesdienst Mehliskopf

Hundseck - Mehliskopf mit Berggottesdienst
150 Hm

Wdf.: Barbara Kast, Tel: 07221-180428

Sonntag, 6. Oktober: Eulenwanderung

Begrüßung in der Falknerei am Lagerfeuer und Kennenlernen der Vögel. Spaziergang durch Wald und Wiesen, Zeit mit den Eulen am Lagerfeuer genießen.

Gehzeit ca. 2 h - Gesamtdauer ca. 4 h
Wdf.: Marion Rotthäuser, hikingmari@gmx.de

Samstag, 12. Oktober:

Wanderung unter Tage im Bergwerk Frischglück

Die Führung geht durch Stollen, zum Teil über Leitern, die noch im Originalzustand sind

Gehzeit ca. 3,5 h - schwere Wanderung - Trittsicherheit erf.
Wdf.: Marion Rotthäuser, hikingmari@gmx.de

Samstag, 19. Oktober: Stadtwanderung durch Straßburg

Rundwanderung durch Straßburg
ca. 10 km, begrenzte Teilnehmerzahl

Wdf.: Ingrid Hahn, Tel: 07223-952560

Sonntag, 20. Oktober: Zum Heimatpfad

Kniebis Skistadion - Heimatpfad - Grenzweg - Aussichtspunkt Ellbachsee - Skistadion

9 km - Gehzeit 3,5 h, geringe Steigung
Wdf.: Gertraud Bachmann, Tel: 07221-72794

Samstag, 26. Oktober: Von Unterstmatt nach Sand

Unterstmatt - Hundseck - Hoher Ochsenkopf - Beckerweg Süd - Sand (Rucksackvesper)

15 km - Gehzeit ca. 5 h - 340 Hm Auf-/440 Hm Abstieg
Sonst.: Trittsicherheit und gute Kondition erforderlich,
Wdf.: Herbert Kretz, Tel: 07221-17187, hk-sww@t-online.de

Freitag, 1. November: Streitmannskopf

Forbach - Streitmannskopf - Ludwig-Henrich-Weg - Bermersbacher Grat - Ziegenpfad - Forbach
16,5 km - Gehzeit ca. 4,5 h - 700Hm

Sonst.: mittelschwere Wanderung, Trittsicherheit erf.
Wanderstöcke, Rucksackvesper, Schlusseinkehr
Wdf.: Marion Rotthäuser, hikingmari@gmx.de

Sonntag, 3. November: Auf dem Mühlenweg im Achertal

Furschenbach - Günsberg - Hagenbruck - Ottenhöfen - Lauenbach - Furschenbach
10 km - Gehzeit ca. 3,5 h - 440 Hm Auf-/Abstieg

Wdf.: Ingrid Hahn, Tel: 07223-952560

Samstag, 9. November: Dobel Lederkunst, Termin 1

Bad Herrenalb - Dobel - Besuch eines Lederkünstlers - zurück nach Bad Herrenalb
12,3 km - 370 Hm - mittelschwere Wanderung

Wdf.: Sigrid Witte, Tel: 0163-5455254, sigrdwitte@gmail.com

Sonntag, 10. November: Wildweg

Forbach - Kuckucksfelsen - Prinzenhütte - Draberg Hütte - Latschigfelsen - Forbach
ca. 20 km - Gehzeit 5 h - 780 Hm

Wdf.: Marion Rotthäuser, hikingmari@gmx.de

Sonntag, 10. November: Zur Roten Lache

Plättig - Rote Lache - Schmalbach - Oberbeuern
13-15 km - Gehzeit ca. 5 h - 200 Hm

Wdf.: Barbara Kast, Tel: 07221-180428